ZAVA schnelle Hilfe

bei Ihren medizinischen Anliegen



Direkt online Medikamente anfragen: per medizinischem Fragebogen



Persönliches Arztgespräch per Video-Sprechstunde: mit der **ZAVA App**







ZAVA

Online-

Arztpraxis

an Ihrer Seite!

Vom Test bis zur

Behandlung immer

So geht es weiter:

Ermittelt der Test, dass Sie aufgrund der Werte eine weitere Behandlung benötigen, sind unsere Ärzte für Sie da.

Ihre ärztliche Behandlungsempfehlung finden Sie in Ihrem ZAVA Patientenkonto.







Zusätzliche Anleitungen zum Inhalt dieser Packung finden Sie unter www.zavamed.com/de/probenpaket-info



Kontaktinformationen

+49 (0)40 874069-56 kontakt@zavamed.com

ZAVA Deutschland GmbH Hegestraße 40 D-20251 Hamburg

Einfach und schnell zum **Testergebnis**

So geht's

Wichtige Informationen

Lesen Sie die **gesamte** Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Probenentnahme beginnen.

- Um genaue Ergebnisse zu erhalten, nehmen Sie in den 8 Stunden vorher nichts zu sich und trinken nur Wasser.
- Trinken Sie mindestens 20 Minuten vor der Entnahme Ihrer Probe **3 große Gläser Wasser**. Das erleichtert die
- Entnehmen und verschicken Sie die Probe **zwischen Montag und Donnerstag**, um sicherzustellen, dass die Analyse zeitnah durchgeführt werden kann.
- Sollten Sie sich unsicher fühlen, bitten Sie eine:n Verwandte:n oder Freund:in bei der Probenentnahme um Hilfe.

Vorbereitung

WICHTIG: Wenn Sie diesen Schritt überspringen, kann Ihre Probe nicht analysiert werden!

Aktivieren Sie Ihren Test am selben Tag, an dem Sie die Blutprobe entnehmen.



Scannen Sie den QR-Code auf der rechten Seite mit einem Tablet oder Smartphone und folgen Sie den Online-Schritten, um die Aktivierung Ihres Tests abzuschließen.

Alternativ können Sie auch die folgende Adresse in einem Webbrowser öffnen:

www.zavamed.com/de/probe-aktivieren

Ihren **Aktivierungscode** finden Sie auf dem **Proberöhrchen** und auf dem beiliegenden Rücksendekarton.

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und warmem Wasser. bevor Sie die Probe entnehmen.



Füllen Sie eine Tasse mit heißem Wasser und halten Sie sie für mindestens zwei Minuten zwischen Ihren Händen, um die Blutzirkulation zu stimulieren. Sie können zur Ergänzung die Arme zwei Minuten kreisen lassen.

Probenentnahme

Sollte Ihnen während der Probenentnahme schwindelig werden, trinken Sie ein Glas Wasser, wenn möglich mit Zucker, und legen Sie sich hin.

Legen Sie die Pflaster zur späteren Verwendung bereit.

Desinfizieren Sie den Mittel- und Ringfinger Ihrer nichtdominanten Hand mit dem Alkoholtupfer.



Drücken Sie die Lanzette fest auf die linke oder rechte Seite der Fingerkuppe Ihres desinfizierten Fingers. Dort befinden sich weniger Nervenenden und es ist leichter, Blut zu entnehmen.



Wischen Sie den **ersten Blutstropfen** mit dem Wattetupfer weg.

Stellen Sie das Probenröhrchen vor sich auf einen Tisch. Wenn Sie können, **stehen Sie jetzt auf**, denn der Blutfluss ist besser, wenn sich Ihre Hände unterhalb Ihres Herzens befinden.

Füllen Sie das Probenröhrchen bis zur oberen Markierung mit Blutstropfen, indem Sie Ihre Hand von der Handfläche zur Fingerspitze hin massieren. Lassen Sie das Blut von Ihrem Finger in das Probenröhrchen fließen. Schaben Sie das Blut nicht mit dem Röhrchen von Ihrem Finger.

Falls sich keine Blutstropfen mehr bilden und das Röhrchen noch nicht gefüllt ist, wiederholen Sie den Vorgang ab Schritt 6. Verwenden Sie dafür eine **neue Lanzette** an Ihrem anderen desinfizierten Finger.

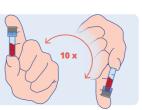
Nach der Probenentnahme

Reinigen Sie Ihre Finger mit dem Alkoholtupfer und kleben Sie ein Pflaster auf alle offenen Wunden.

Setzen Sie die Kappe wieder auf das Probenröhrchen und drücken Sie darauf bis sie einrastet.

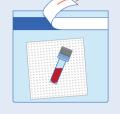


Drehen Sie das Probenröhrchen 10 Mal langsam auf und ab.



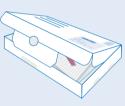
Stellen Sie das gefüllte Probenröhrchen beiseite und entsorgen Sie alle anderen Komponenten, die für die Probenentnahme benutzt wurden, in den Hausmüll.

Legen Sie das gefüllte Probenröhrchen in den durchsichtigen Schutzbeutel und drücken Sie überschüssige Luft hinaus. Das weiße saugfähige Tuch verbleibt im Schutzbeutel.



Entfernen Sie dann den weißen Klebestreifen an der Öffnung und verschließen Sie den Beutel.

Legen Sie den Schutzbeutel in den voradressierten und vorfrankierten Rücksendekarton Verschließen Sie den Karton. Er kann nun an das Labor verschickt werden.



Werfen Sie den Rücksendekarton noch **am selben Tag** in den Briefkasten.



Gut gemacht! Nun sind wir dran.

Sie werden von uns per E-Mail benachrichtigt, sobald Ihr Ergebnis in Ihrem ZAVA Patientenkonto vorliegt – in der Regel innerhalb von 5 Wertagen.