AU THÉÂTRE CE SOIR

ISTOCK

Ô rage ! Ô désespoir !

Pour préparer la pièce *Encore un instant*, à l'affiche au théâtre Édouard VII, à Paris, les comédiens François Berléand, Michèle Laroque et Lionel Abelanski ont, chacun de leur côté, utilisé Imparato. Destiné aux pros comme aux amateurs, cet outil remplace un partenaire en donnant automatiquement la réplique lors de l'apprentissage d'un rôle. Optez pour l'un des 200 classiques accessibles depuis la bibliothèque ou ajoutez votre propre texte en joignant un fichier. Vous pouvez régler la vitesse de lecture de votre répétiteur virtuel, limiter ses énoncés aux dix secondes précédant votre prise de parole, ou encore cacher les didascalies. Indispensable pour des répétitions à l'italienne.

Imparato - Théâtre, par Dacotha – Android et iOS (gratuite) – **bit.ly/2GtmMwT**

En direct de l'espace

Qu'il s'agisse du succès du premier vol commercial du *Falcon Heavy*, réalisé par SpaceX, la société d'Elon Musk, ou de l'échec du lancement du satellite de l'entreprise chinoise OneSpace, Next Spaceflight ne rate aucun de ces événements. Non seulement l'appli vous avertit de la date des prochains tirs prévus, mais elle vous indique aussi le lien de la page YouTube où vous pouvez suivre l'aventure en direct ou en différé. Il est par ailleurs possible de voir ou revoir chaque départ depuis celui de Spoutnik1, le 4 octobre 1957, d'accéder aux fiches techniques des fusées, ainsi qu'à un fil d'actualité. Le tout rédigé dans la langue de Neil Armstrong, of course.

Next Spaceflight – SpaceX, NASA, ISRO, ULA & More, par Michael Baylor – Android et iOS (gratuite) – **bit.ly/2VabTIi**

3, 2, 1, zéro

Space Launch Now affiche d'emblée le compte à rebours du prochain départ de fusée prévu dans le monde. Et donne accès aux précédents décollages. Mais ses réglages n'autorisent le suivi que d'une seule agence au choix (Arianespace, Nasa, SpaceX…). L'appli, en anglais, fait l'impasse sur les actus.

Space Launch Now, par Caleb Jones – Android et iOS (gratuite) – **bit.ly/2DmWZUS**

Demandez la Lune

L'agence gouvernementale américaine chargée du programme spatial civil des États-Unis rappelle son intention d'envoyer des astronautes sur le satellite de la Terre d'ici à cinq ans. En attendant, retrouvez toutes ses missions et de nombreuses vidéos proposant les interviews de ces nouveaux explorateurs du cosmos.

NASA – Android et iOS (gratuite) – **bit.ly/2IIhEGv**

L'humeur du mois

Être lunatique, râleur ou joyeux dépendrait non seulement de son tempérament, mais aussi des circonstances extérieures. Pour avoir une idée plus précise de ce qui contribue à votre état d'esprit, Daylio vous invite à le consigner, chaque jour, au gré de vos activités (travail, lecture, repas…). Il suffit de sélectionner le smiley correspondant à ce que vous ressentez et, éventuellement, de personnaliser l'apparence de cette émoticône. L'appli établit ensuite vos statistiques mensuelles à partir de ces données. Cet agenda des émotions fait aussi office de journal intime, où vous pouvez vous épancher dans des notes écrites. Un bon exutoire.

Daylio – Journal intime, Traqueur d'humeurs, Notes, par Habitics – Android et iOS (gratuite ; Premium à partir de 4,49 €) – **bit.ly/2VTRzb9**

Y'a plus qu'à !

Se contraindre à des rituels telles une série d'abdos le matin ou la lecture le soir, voilà qui peut améliorer le sentiment de bien-être. Encore faut-il s'y tenir ! Une fois vos habitudes enregistrées sur Loop, celui-ci vous rappelle vos bonnes résolutions et tient à jour vos statistiques.

Loop – Suivi d'habitudes, par Alinson S Xavier – Android (gratuite) – **bit.ly/2XleKvx**

Coach en poche

Voici une foison d'exercices pour limiter le stress et la surcharge mentale au travail. Cela va de la diffusion de musique de concentration à des entraînements pour augmenter la confiance en soi, en passant par des séances de relaxation. Peu de contenus sont accessibles gratuitement.

My Mental Energy Pro – Happy Work, par Serenity & Cognition Lab – Android et iOS (gratuite ; abonnement à partir de 5,99 €/mois) – **bit.ly/2PjUk3m**