Note d'information pour le traitement de données à caractère personnel aux fins de la réalisation de l'étude « Étude du stress chronique asymptomatique sur une cohorte en médecine préventive et prédictive »

1. **Quelle est cette étude menée par Zoï ?**

Vous avez récemment réalisé un bilan de santé au sein du centre Zoï dans le cadre de votre suivi préventif. À cette occasion, différentes données biologiques, cliniques et psychométriques ont été collectées.

Cette étude vise à **mieux comprendre les mécanismes du stress chronique asymptomatique, à partir des données issues des bilans réalisés dans une perspective de médecine préventive et personnalisée.**

Votre participation est entièrement **facultative**. **Si vous ne vous y opposez pas, les données de votre bilan seront utilisées à des fins de recherche après pseudonymisation, c'est-à-dire sans qu'il soit possible de vous identifier directement.**

Ce document a pour but de vous présenter les objectifs de cette étude, son cadre réglementaire, ainsi que vos droits en tant que participant(e), afin que vous puissiez prendre une décision éclairée.

L'objectif de cette étude est de **mieux comprendre une forme de stress appelée stress chronique asymptomatique**. Il s'agit d'un stress prolongé qui peut avoir un impact sur la santé, même si la personne ne le ressent pas ou ne présente pas de symptômes visibles. Pour cela, les chercheurs analyseront de façon rétrospective les données déjà recueillies lors de votre bilan de santé, comme vos réponses aux questionnaires sur le stress et certains résultats d'examens biologiques. Cela permettra d'identifier différents profils de stress dans la population (par exemple : stress ressenti avec signes biologiques, ou stress silencieux sans ressenti subjectif). L'objectif final est de mieux repérer ce stress silencieux pour, à terme, proposer des stratégies de prévention plus adaptées et personnalisées.

2. **Quels sont les bénéfices de votre participation à l'étude ? L'étude comporte-t-elle des risques particuliers ?**

Votre participation à ce projet de recherche ne vous fera encourir aucun risque, puisqu'elle repose uniquement sur le traitement de données déjà fournies lors de la réalisation de votre bilan de santé au sein du centre Zoï.

3. **Qui réalise l'étude ?**

Le responsable scientifique de cette étude est le Dr. Marie Bringer. Zoï intervient en tant que responsable de traitement au titre de l'étude.

En cas de demande spécifique, vous pouvez prendre contact avec le Délégué à la Protection des Données de Zoī par courriel à l'adresse suivante privacy@zoi.com ou par courrier postal au 50, rue de Paradis, à Paris (75010).

4. Comment va se dérouler l'étude ?

L'étude est **rétrospective** : elle repose uniquement sur les données que vous avez déjà fournies lors de votre bilan de santé au centre Zoī, **réalisé entre le 1er novembre 2023 et le 1er juin 2025.**
Aucun examen complémentaire, aucun rendez-vous supplémentaire ni aucun nouveau recueil de données ne vous sera demandé dans le cadre de cette recherche. Si vous acceptez de participer, **les données issues de votre bilan (biomarqueurs, questionnaires, mesures cliniques) seront pseudonymisées**, c'est-à-dire qu'elles seront traitées sans que votre identité puisse être directement retrouvée. Ces données seront ensuite analysées par les équipes de recherche dans un environnement sécurisé et conforme à la réglementation en vigueur (RGPD).

Les analyses visent à mieux comprendre les mécanismes du stress chronique asymptomatique en croisant les données biologiques, psychométriques et cliniques. À aucun moment votre nom ou vos coordonnées personnelles ne seront accessibles aux chercheurs.

5. Cette étude implique-t-elle un traitement de vos données à caractère personnel ?

Votre participation implique uniquement le traitement de données à caractère personnel, à partir des informations vous concernant et issues de votre bilan de santé réalisé au sein de Zoī.

Ce traitement a pour finalité une recherche scientifique visant à mieux comprendre le stress chronique asymptomatique, dans une démarche de santé préventive et personnalisée.

La base légale de ce traitement repose sur l'exécution d'une mission d'intérêt public dans le domaine de la santé (article 6.1.e du Règlement général sur la protection des données – RGPD), et sur l'intérêt public en matière de santé publique (article 9.2.i du RGPD).

Les données utilisées seront **pseudonymisées** : elles seront traitées sans que les chercheurs puissent vous identifier directement. Seul le personnel habilité de Zoī ou ses sous-traitants impliqués dans l'étude y aura accès, dans un cadre sécurisé et conforme à la réglementation.

6. Quels sont vos droits à l'égard de vos données à caractère personnel ?

Conformément aux dispositions légales et réglementaires en vigueur, notamment le règlement (UE) 2016/679 sur la protection des données (RGPD) et la Loi informatique et libertés française, vous disposez des droits suivants :

- **Droit d'accès** : vous pouvez demander à consulter les données personnelles que nous détenons à votre sujet et obtenir une copie ;
- **Droit d'opposition** : vous avez la possibilité de vous opposer au traitement de vos données pour un projet de recherche spécifique, gratuitement, sans justification, et à tout moment, et sans impact sur votre Bilan de prévention ou les Services proposés par Zoī ;
- **Droit de rectification** : vous avez la possibilité de demander la modification de données inexactes ou incomplètes vous concernant ;
- **Droit à l'effacement** : vous pouvez demander la suppression de vos données personnelles, sauf si cette suppression est susceptible de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation des objectifs de recherche ;
- **Droit à la limitation du traitement** : vous pouvez restreindre le traitement de vos données dans certains cas.

Vous êtes totalement libre de refuser que vos données soient utilisées pour mener à bien cette étude sans avoir à vous justifier, et sans que cela n'entraîne de conséquences pour vous.

Vous pouvez vous y opposez, sans nous en préciser la raison, par simple courriel adressé à privacy@zoi.com.

7. Comment exercer vos droits ?

Vous pouvez exercer vos droits cités ci-dessus à tout moment et sans avoir à vous justifier.

Si vous avez des questions concernant le traitement de vos données personnelles dans le cadre de cette étude, ou si vous souhaitez exercer vos droits (accès, opposition, rectification, effacement ou limitation), vous pouvez également contacter le Délégué à la Protection des Données (DPO) de Zoī SAS : privacy@zoi.com , Zoī SAS – 50 rue de Paradis, 75010 Paris. Vous pouvez également exercer vos droits par l'intermédiaire de votre médecin référent.

En cas de désaccord ou de difficulté persistante, vous avez la possibilité de déposer une réclamation auprès de l'autorité française de protection des données : Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) 3 Place de Fontenoy, TSA 80715, 75334 Paris Cedex 07, https://www.cnil.fr.

Si vous désirez signifier votre opposition, vous pouvez soit nous le signifier par mail, soit nous devez retourner le formulaire joint à cette lettre vers votre correspondant pour cette recherche à l'adresse suivante :

Zoī SAS
Délégué à la protection des Données (DPO)
privacy@zoi.com

8. Comment sont gérées vos données personnelles ?

Dans le cadre de cette étude, les données issues de votre bilan de santé préventif sont analysées. Il s'agit notamment des informations suivantes :

- Données démographiques (ex. : âge, sexe)
- Contexte socio-économique et mode de vie (activité physique, alimentation, sommeil, etc.)
- Antécédents médicaux et traitements en cours
- Résultats d'examens biologiques (biomarqueurs liés à la charge allostatique comme le cortisol, la DHEA, certains neurotransmetteurs, etc.)
- Réponses aux auto-questionnaires, notamment les évaluations du stress perçu

Ces données sont pseudonymisées : elles sont rendues non directement identifiantes avant d'être transmises aux équipes de recherche. À aucun moment votre identité ne pourra être connue des chercheurs.

Seul le personnel habilité de Zoī ou de ses partenaires directement impliqués dans le projet a accès à ces données, dans le strict respect des obligations de confidentialité et de sécurité.

Vos données sont hébergées en France par Amazon Web Services EMEA SARL, hébergeur agréé de données de santé, conformément aux exigences de l'article L.1111-8 du Code de la santé publique.

Les données personnelles traitées dans ce cadre, ne pourront être conservées que pendant une durée maximale de deux ans après la dernière publication des résultats de la recherche, ou en l'absence de publication, jusqu'à la signature du rapport final de l'étude.

Pour garantir la sécurité et la confidentialité de vos données, les mesures techniques et organisationnelles suivantes sont mises en place :

- La collecte et l'accès aux données personnelles sont limités à l'utilisation exclusive de l'équipe de recherche du laboratoire Zoī, dans le cadre des finalités précisées ci-dessus ;
- Aucune des données personnelles collectées par l'équipe de recherche ne peut être publiée ou rendue publique, ce qui serait susceptible de permettre l'identification des participants ;
- Les données personnelles des participants seront pseudonymisées par nature au moment de leur collecte

Les droits d'accès aux données seront limités et uniquement accessibles à l'équipe de recherche.

Seules des données ne permettant pas de vous identifier seront publiées sous la forme d'un article dans une revue scientifique, afin d'améliorer les connaissances de la recherche. Les résultats de la recherche pourraient également être diffusés dans des colloques professionnels et scientifiques.

Cette note d'information vous appartient et vous pouvez la communiquer et en parler à votre médecin référent et/ou à vos proches pour avis.

FORMULAIRE D'OPPOSITION AU TRAITEMENT DE DONNÉES

Titre : « Étude du stress chronique asymptomatique sur une cohorte en médecine préventive et prédictive»
Zoī SAS
Délégué à la protection des Données (DPO)
privacy@zoi.com
50 rue de Paradis à Paris (75010), France

Je soussigné(e) : _____
Né(e) le _ _/_ _/_ _ _ _

M'oppose au traitement des données et par conséquent, refuse de participer à cette recherche : Étude du stress chronique asymptomatique sur une cohorte en médecine préventive et prédictive

J'ai bien compris que ma décision n'aura aucun effet sur ma prise en charge médicale.

Date :

Signature :